



Forenklet ROS-Analyse med sanitetsplan 2025

Denne ROS-analysen er basert på retningslinjer fra dokument «VEILEDER FOR MEDISINSK BEREDSKAP VED IDRETTSARRANGEMENTER» utgitt av Norges Idrettsforbund.

ROS-Analyse:

Arctic Alta Ski & Fatbikefestival er en konkurranse som pågår over to dager. Skirenn lørdag og sykkelritt søndag. Distansen går fra Bossekop UL sitt klubbhus til Kaiskuru skistadion, og er på 46 km. Arenaområdet er stort, og det er en forflytningskonkurranse fra ett sted til et annet. Løypa er store deler i terreng hvor det ikke er mulig å komme frem med bil. Det er ca 100 deltakere begge dager. Det er ikke særlig krevende løype mtp skaderisiko, og beskrevne tiltak vurderes derfor som tilstrekkelige for et slikt arrangement.

1.a Beskrivelse av arena/konkurransområdet:

Distansen går fra Bossekop UL sitt klubbhus til Kaiskuru skistadion, og er på 46 km. Arenaområdet er stort, og det er en forflytningskonkurranse fra ett sted til et annet. Løypa er store deler i terreng hvor det ikke er mulig å komme frem med bil.

Det er mellom 5 og 20 km fra bilvei nært løype og til Alta Helsesenter.

2. Medisinske ressurser, Rutiner for håndtering av skader og ulykker, samt Spesielle forhold som påvirker helse ved arrangementet:

- 3. a, b, c, d. - Det er stasjonert snøscooterpatroljer, delvis med akuttmedisinsk kompetanse, ute i løypa. Disse vil ha stor og rask mobilitet for uttransportering av skadet person til nærmeste bilvei. Ved en akutt situasjon med skade, f.eks kollisjon med et tre, beinbrudd eller hjertestans antas det at det vil ta maksimalt ca 10min å nå frem til skadested. Samtidig vil det på det lengste være ca 10min transportvei fra skadested til nærmeste bilvei.
- 3. a, b, c, d, e. Snøscooterpatrolje med medisinsk kompetanse er stasjonert like i nærheten av løypas mest utfordrende nedkjøring, ved kryssing av scooterløypa i Storvannsbakken. Den andre scooterpatroljen har ikke medisinsk kompetanse, men vil være «ledescooter» med transportpulk noe foran startfeltet opp til første drikkestasjon, ca 10 km fra start. Denne delen av løypa har ganske få krevende elementer. Denne patruljen vil deretter returnere samme vei tilbake når alle deltakere har kommet seg dit.
- 5. Det finnes hjertestartere både ved start og mål. Sanitet har ikke dette med seg.
- Det skal krysses bilvei to steder under konkurransene. For å unngå påkjørsler er det satt opp stasjonære veivakter ved krysningspunktene. Det blir i tillegg satt opp ekstra skilting før disse i begge retninger, samt at fartsgrenser blir redusert.
Det skal krysses scooterløype 3 ganger, det blir satt opp vanlige løypevakter her for å stanse deltakere ved fare for kollisjoner.
- Disse konkurransene pågår i februar mnd, og det kan bli temperaturer ned mot -15 grader. Det kan derfor være risiko for frostskafer på deltakere. Bemannede drikkestasjoner er fordelt utover i løypa med ca 10km imellom seg, i tillegg er sanitet stasjonert i siste halvdel av løypa. Det vurderes derfor at deltakere har god mulighet for å få hjelp hvis de blir kalde.



	<ul style="list-style-type: none">- Løypa er 46km og noen av deltakerne kan bruke opp mot 5 timer på konkurransen. Ved varmt vær kan det bli fare for dehydrering. Det er derfor satt opp 4 drikkestasjoner ved ca hver 10'ende km.- Ved hjertestans eller blodpropp/slag vil det være nødvendig med svært rask og tilstrekkelig hjelp. Her vil man være avhengig av at andre deltakere i løypa ringer nødetater om hjelp. Risikoen for dette ansees ikke som større under rittet enn ellers ved dagligdagse aktiviteter, det er derfor ikke iversatt noen spesielle tiltak for dette.- Myke trafikanter som ikke er deltakere i rittet som befinner seg i eller ved skiløypa i Bossekop-området kan bli utsatt for kollisjoner. Lørdag vurderes dette som unødvendig da farten er relativt lav og manøvreringsevnen er stor. Ved sykkelrittet på søndag ivaretas dette med at snøscooterpatrolje kjører 3-4 minutter foran startfeltet og varsler folk i løypa. Det vil også bli skiltet ved ankomster til løypa om at renn/ritt pågår i gitt tidsrom. To løypevakter blir satt ut ved ankomster til skiløypa nærmest startområdet. Deltakere blir spesielt informert om at de skal ta hensyn til andre personer i løypa.- Risikoforhold vedr publikum vurderes ikke relevant. Svært spredt publikum.- Kommunikasjon mellom Sanitet, Medisinsk ansvarlig, arrangementsledelse og evt legevakt/AMK vil foregå pr mobiltelefon.
6. a, b, c, d.	Liste over alle relevante telefonnummer: Arrangementsledelse: 98680653 Medisinsk ansvarlig: 97120502 Direktenr ved akutte og alvorlige/livstruende skader: 113 Legevakt i Alta: 116117 Sanitet Fjellstubakken lørdag: 90824926 Sanitet Fjellstubakken søndag: 90020920 Snøscooterpatrolje BUL-løypa søndag 91602528 Snøscooterpatrolje TIL-løypa lørdag 46865759 Snøscooterpatrolje TIL-løypa søndag 46865759
Rev 1	20.02.2025 - Utgitt dokument



7.

